

# 10 Cosas Que Pueden Hacer En Preparacion Al Regreso De Escuela

**1** **Practique Higiene de Mano** a menudo durante todo el día. Enséñales a cantar sus ABC o que cuenten durante al menos 20 segundos asegurándose de que se laven delante, atrás y entre sus dedos.



**6** **Actualice Vacunas.** Estas son requeridas para poder inscribirse para el año escolar. Comuníquese con el pediatra de su hijo para una cita. Las vacunas también se pueden obtener en el Departamento de Salud.



**2** **Practiquen Como Poner y Quitar su Máscara.** Su hijo tendrá que usar una máscara en el autobús, al entrar en la escuela, y dentro de los pasillos. Enséñales a no tocar el interior de su máscara cuando se la quiten.



**7** **Cambie Medicación Aerosol.** Los nebulizadores e inhaladores sin cámara no pueden administrarse en la escuela. Hable con el pediatra de su hijo para obtener el equipo adecuado y para actualizar el Plan de Acción para el Asma.



**3** **Practica 6 pies de Distancia.** Mida la distancia en el suelo. Considere la posibilidad de colocar temporalmente trozos de papel para obtener una imagen visual



**8** **Compre Una Botella Reusable Para Agua.** para traerla a la escuela. Las fuentes de agua no estarán en servicio.



**4** **Compre un termómetro** Revise la temperatura de su hijo todas las mañanas. Si 100.4 o más, deben permanecer en casa hasta que no tengan fiebre (sin el uso de Tylenol/Motrin). Si desarrollan fiebre en la escuela, se les pedirá que permanezcan fuera de la escuela durante 3 días.



**9** **Verifique/Actualice Contactos De Emergencia.** Si su hijo/a presenta síntomas similares a los de COVID, será puesto en un salón de aislamiento y tendrán que ser recogidos inmediatamente. Por favor, asegúrese de que el contacto se le pueda en llamar en cualquier momento.



**5** **Haga/Compre Mascaras extras.** Cuando sea posible, las máscaras solo se deben usar una vez. Considere la posibilidad de hacer o comprar varias máscaras para darle el tiempo adecuado para lavarlas entre el uso.



**10** **Mantengase Informado.** Educase de fuentes confiables como los CDC, el Departamento de Salud y los sitios web de la Escuela Pública.

