

Distrito Escolar Independiente de McKinney
Servicios Escolares de la Salud

Diabetes - Acciones para los estudiantes

- Participar en la reunión de la escuela en la cual se discuten tu Plan para el Manejo y Tratamiento de la Diabetes (siglas DMTP, en inglés), el Plan Individual de la Salud (siglas IHP, en inglés), el Plan 504, el Plan Educativo Individualizado (siglas IEP, en inglés) o cualquier otro plan educativo, según sea apropiado.
- Llevar en tu poder en todo momento una alerta de Identificación Médica, así como una fuente de glucosa de acción rápida.
- Informar a los maestros y otro personal docente si sufres de síntomas que indican un nivel bajo o alto de glucosa en la sangre, especialmente si requieres ayuda.
- Trabajar en conjunto con el personal docente si necesitas ayuda para verificar el nivel de glucosa en la sangre, obtener insulina, o consumir la cantidad apropiada de alimentos a la hora indicada durante el día escolar.
- Hacerte cargo del cuidado de tu diabetes mientras estás en la escuela, siempre y cuando tu plan por escrito te permita hacerlo. Esto puede incluir:
 - verificar y anotar los niveles de glucosa en la sangre
 - calcular la dosis correcta de insulina
 - administrarte a ti mismo la insulina
 - desechar en el lugar correcto las agujas hipodérmicas, lancetas y otros suministros que hayas usado
 - consumir tus comidas y meriendas según se haya planeado
 - tratar los niveles bajos de azúcar en la sangre
 - acarrear el equipo y suministros en todo momento

Algunas cosas que tienes que saber:

- Lo que expresan tus planes escolares por escrito para ayudarte a manejar la diabetes, cuál(es) persona(s) en la escuela te ayudarán, y qué es lo que se espera de ti.
- A quién contactar y qué se debe hacer cuando estás sufriendo de una reacción causada por un nivel bajo de azúcar en la sangre.
- Cuándo debes verificar tus niveles de glucosa en la sangre, administrarte a ti mismo la insulina, consumir una merienda y almorzar.
- Dónde están almacenados tus suministros para la diabetes, si es que tú no los acarreas, y a quién contactar cuando necesites usarlos.